

# Týdenní fitness plán

datum:

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA
 Pro dnešek splněno	 Pro dnešek splněno	 Pro dnešek splněno
ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA
 Pro dnešek splněno	 Pro dnešek splněno	 Pro dnešek splněno
NEDĚLE		 Pro dnešek splněno